

POWERLAB FITNESS

Baltic Beach Hotel & SPA

SPORTA NODARBIBU GRAFIKS

*Grafika izmaiņas Jūs varat precizēt pie sporta administratora vai zvanot pa tālruni+371 67771442

Laiks	07/01		08/01		09/01		10/01		11/01		12/01		13/01	
	Pirmdiena		Otrdiena		Trešdiena		Ceturtdiena		Piektdiena		Sestdiena		Svētdiena	
	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle	1.zāle	2.zāle
9:00	Pilates Iveta	TRX Antons	Step&Body Olena	MoveIT Marats	Fitness Yoga Iveta	TRX Antons	TBW Olena	MoveIT Marats	Fitness Yoga Iveta	TRX Antons				
10:00	Body Toning Solvita	TRX+MoveIt Antons	Fitness Yoga Iveta	Flexible Strength Olena (grupa līdz 3 pers.)	Body Toning Solvita	TRX+MoveIt Antons	Pilates Iveta	MoveIT Marats	Body Toning Solvita	Dance Fitness Laura				
11:00	TBW Solvita		Pilates Yoga Iveta (grupa līdz 3 pers.)	Functional Training Viktorija (no 08.01)	TBW Solvita	Dance Fitness Laura	Pilates Yoga Iveta (grupa līdz 3 pers.)	Functional Training Viktorija (no 10.01)	TBW Solvita		Kids Yoga Julija 11:15	Move IT Intensive Marats 11:15	Tai Chi Natalija	
12:00	BodyArt Viktorija		Pilates Viktorija (no 08.01)		BodyArt Viktorija		Pilates Ball Viktorija (no 10.01)		BodyArt Viktorija			Move IT Functional Marats 12:15		
13:00														
14:00														
15:00														
16:00	Galaktika				Galaktika									
17:00	Galaktika	Body Toning Olena (Pēc pieraksta)	Yoga MIX Julija		Galaktika	TBW Olena (Pēc pieraksta)			ABL+Back Olena (Pēc pieraksta)					
18:00	Yoga Olena				Yoga Olena		TRX Anton		Yoga Olena					
19:00		Move IT Functional Marats				Move IT Functional Marats				Move IT Functional Marats				