



Baltic Beach Hotel & SPA

★★★★★

Medicīniskā programma
Sanatorijas kūrorta ārstniecība

„Vīrieša veselība”

6 nakts / 7 dienas 1 persona



Medicīniskā programma “Vīrieša veselība” ir radīta vīriešiem, kuri vēlas stiprināt savu organismu, enerģiju un pārliecību ikdienā, uzlabojot potenci un vīrišķo spēku. Īpaši rekomendējama rehabilitācijai pēc prostatas operācijām.

Programma apvieno Jūrmalas unikālo dabas bagātību izmantošanu ārstniecībā ar modernākajām medicīnas un SPA tehnoloģijām.

Medicīniskā programma “Vīriešu veselība” rekomendējama šādos gadījumos:

- iekaisuma vai funkcionāli traucējumi prostatā (priekšdziedzerī);
- urīnpūšļa darbības traucējumi;
- urīnizvadkanāla iekaisums vai sašaurinājums;
- sēklas pūslīšu iekaisums vai diskomforts;
- ar vīrieša seksuālo funkciju saistītas problēmas;
- samazināta dzimumtieksme vai erekcijas kvalitāte;
- agrīnas uroģenitālās sistēmas saslimšanu pazīmes;
- rehabilitācija pēc prostatas operācijām;
- vispārējs veselības stāvokļa un dzīves kvalitātes pasliktinājums, ko ietekmē uroģenitāli vai androģenitāli traucējumi.

PROGRAMMĀ IEKĻAUTS:

- **Konsultācija ar ārstu-rehabilitologu**
- **6 ārstnieciskās procedūras diennaktī***
(*izņemot ierašanās un izbraukšanas dienas)

Procedūras individuāli nozīmē ārsts, ņemot vērā veselības stāvokli.
(*1 procedūra dienā pēc ārsta norādījuma)

1. **Kardioslodze trenāžieru zālē** (līdz 45 minūtēm)
2. **Balneoloģija** (15–20 min.)
 - Ūdens procedūras
 - Dūņu terapija (1 zona)
 - Ārstnieciskā masāža (roku/aparātprocedūra)**
**ja balneoterapija nav ieteicama
3. **Fizikālā terapija** (20–30 min.)
 - FMS (funkcionālā magnētiskā stimulācija)
 - StimaWell elektroterapija
4. **Haloterapija** – sāls istabas apmeklējums (60 min.)
5. **Skābekļa terapija** – skābekļa kokteiļi vai inhalācijas
6. **Fitoterapija** – ārstniecības augu tēju kurss

Programmā papildus iekļauts:

- Dzīvošana Classic vai Deluxe kategorijas numurā
- Bagātīgas brokastis ar skatu uz jūru
- Veselības kompleksa Sea Wellness apmeklējums / 120 min dienā
 - Baseins (25 m) ar siltu attīrītu jūras ūdeni (29–30 °C), kaskādēm (3 m) un zemūdens masāžu
 - Bērnu baseins, džakuzi
 - Romiešu pirts
 - Himalaju sāls pirts
 - Ciedra pirts.
- Trenāžieru zāles apmeklējums
- Bezmaksas Wi-Fi
- Numurā: tēja, kafija un ūdens

Vīrieša veselība 7 dienas / 6 nakts

€

Dzīvošana divvietīgā Classic numurā + brokastis + medicīniskā programma (1 pers.)	1245
Dzīvošana divvietīgā Classic numurā + brokastis + medicīniskā programma (2 pers.)	1830
Dzīvošana divvietīgā Deluxe numurā + brokastis + medicīniskā programma (1 pers.)	1485
Dzīvošana divvietīgā Deluxe numurā + brokastis + medicīniskā programma (2 pers.)	2070

Piedāvājums pieejams 01.06.–19.06. un 25.08.–29.12. Citā laikā – pēc individuāla pieprasījuma.

Autostāvvietā: 15€/24h (pēc pieejamības vai 25€ (garantēta))

Minimālais programmas ilgums ir 6 nakts un 7 dienas, ar iespēju to pagarināt līdz Jūsu vēlamajam dienu un nakšu skaitam.

Nepieciešama iepriekšēja pakalpojuma rezervācija un priekšapmaksa



+371 67771411



res@balticbeach.lv

medical
BalticBeach

Ārsta-rehabilitologa konsultācija

Individuāla ārstēšanas plāna izstrāde, balstoties uz jaunākajiem klīniskajiem un laboratoriskajiem izmeklējumiem. Ja izmeklējumi nav pieejami, iespējams veikt pilnu veselības pārbaudi (Check-up) SPA Baltic Beach Hotel medicīnas klīnikā vai konsultēties ar speciālistiem. Ārstēšana notiek ārsta uzraudzībā.

Kardioslodze / grupu nodarbība trenāžieru zālē (līdz 45 min.):

Pilnībā aprīkotā trenāžieru zāle ar modernām iekārtām spēka un kardio treniņiem palīdzēs rūpēties par jūsu veselību un fizisko formu. Par profesionālu atbalstu gādā pieredzējuši treneri.

Balneoloģija (15–20 min.)

- **Ūdens procedūras:**

- Šarko duša (15 min.) – intensīva ķermeņa masāža ar ūdens strūklu no 4–7 m attāluma.
- Pērļu/ozona vanna (15 min.) – termoterapija ar gaisa vai ozona burbuļiem.

- **Dūņu terapija (1 zona / 20 min.):**

Torfā vai ezera sapropeļa dūņas (40–42 °C), bagātas ar bioloģiski aktīvām vielām, kas veicina audu atjaunošanu šūnu līmenī

- **Ārstnieciskā masāža (15 min.):**

- Klasiskā masāža – 4 pamattehnikas ar siltu dabīgu eļļu.
- Reflektorā pēdu masāža – iedarbojas uz bioloģiski aktīviem punktiem.
- Presolimfodrenāža – aparātprocedūra ar mainīgu spiedienu medicīniskajā kostīmā.

Haloterapija – sāls istabas apmeklējums (60 min.)

Mikroklimata procedūra ar sāls aerosolu, kas stiprina imunitāti, uzlabo elpošanu, mazina iekaisumus un darbojas antibakteriāli.

Skābekļa terapija (15 min.)

Skābekļa kokteiļi un inhalācijas ar jonizētu jūras gaisu uzlabo šūnu elpošanu, atjaunošanos, veicina vielmaiņu, kā arī stiprina sirds un ādas veselību.

Fizikālā terapija (20–30 min.)

- FMS (funkcionālā magnētiskā stimulācija) – muskuļu stimulācija ar impulsu magnētisko lauku bez tieša kontakta ar ādu; palielina muskuļu tonusu, apjomu, paātrina audu reģenerāciju.
- StimaWell – Vidējas frekvences impulsu elektriskā muguras masāža – efektīva aparātprocedūra muskuļu atslābināšanai un sāpju mazināšanai.

Fitoterapija – ārstniecības augu tēju kurss "Eņģeļu dārzā"

Attīra organismu, veicina aknu un nieru darbību, uzlabo gremošanu un vispārējo pašsajūtu.

Ārstniecisko jūras ūdens baseinu un pirts kompleksa “SEA Wellness” ikdienas apmeklējums

(1 apmeklējums dienā): Baseins (25 m) ar siltu attīrītu jūras ūdeni (29-30 °C), kaskādām (3 m) un zemūdens masāžu, bērnu baseins, džakuzi, romiešu pirts, Himalaju sāls pirts, ciedru pirts.