



Baltic Beach Hotel & SPA



# SPA MENU

*Здоровье – самая дорогая роскошь...*

LUXURY MEDICAL SPA

## МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

|  |      |
|--|------|
| Консультация врача-реабилитолога с составлением индивидуальной программы | 39 € |
| Консультация физиотерапевта с составлением индивидуальной программы      | 39 € |
| Занятие ЛФК с физиотерапевтом  | 39 € |

### Медицинские манипуляции

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Интрамускулярная инъекция | 15 € |
| Интравенозная инъекция    | 25 € |
| Интравенозная система     | 35 € |

### Физикальная терапия

|  |            |      |
|--|------------|------|
| StimaWell  | 30 мин.    | 39 € |
| Функциональная магнитная стимуляция (ФМС) (1 зона) | 15-20 мин. | 15 € |
| Магнитная капсула                                  |            | 15 € |
| Ультразвуковая                                     |            | 15 € |
| Лазерная   |            | 10 € |
| Электростимуляция                                  |            | 10 € |
| Ударно-волновая терапия                            |            | 39 € |

## МАССАЖИ

### Классические массажи

|                                    |         |      |
|------------------------------------|---------|------|
| Массаж спины                       | 30 мин. | 49 € |
| Общий классический массаж (medium) | 60 мин. | 89 € |
| Общий интенсивный массаж (deep)    | 60 мин. | 89 € |
| Лимфодренажный массаж              | 60 мин. | 89 € |
| Сегментарный массаж                | 60 мин. | 89 € |
| Рефлекторный массаж стоп           | 60 мин. | 89 € |
| Массаж для будущих мам             | 60 мин. | 89 € |

### Пилинг-массажи

|                                 |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Талассо / Империял / Органика * | 30 мин. | 59 € |
|---------------------------------|---------|------|

### Эксклюзивные массажи

|   |         |      |
|---|---------|------|
| «Гармония» – с теплым эксклюзивным маслом                                 | 60 мин. | 89 € |
| «Золотая орхидея» – на основе 24к золота                                  | 60 мин. | 89 € |
| «Горная лаванда» – с теплыми мешочками с морской солью и цветками лаванды | 60 мин. | 89 € |
| «Горячая свеча» – с расплавленной свечой                                  | 60 мин. | 89 € |
| «La Stone» – теплыми вулканическими камнями                               | 60 мин. | 89 € |
| «Императорский» – микс восточных и западных техник                        | 60 мин. | 89 € |

### Экзотические массажи

|  |          |       |
|--|----------|-------|
| Тайский массаж (классический / расслабляющий по маслу) | 60 мин.  | 89 €  |
| Тайский ритуал «Райское наслаждение»                   | 90 мин.  | 138 € |
| Тайский ритуал «Райское наслаждение»                   | 120 мин. | 178 € |
| Китайский массаж «Gua-sha»                             | 60 мин.  | 99 €  |
| Классический индийский массаж                          | 60 мин.  | 89 €  |
| Индийский массаж «Relax» (теплым сезамовым маслом)     | 60 мин.  | 89 €  |

|                                 |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Индийский массаж «Sculpture 3D» | 60 мин. | 99 € |
| Балийский массаж                | 60 мин. | 89 € |

### Эстетические процедуры с использованием аппаратов

|  |         |      |
|--|---------|------|
| Прессо-лимфодренаж-аппаратный лимфодренажный массаж            | 40 мин. | 49 € |
| Моделирующее обертывание «Корсет»                              | 1 шт.   | 35 € |
| Starvac – вакуумно-роликовый массаж                            | 60 мин. | 89 € |
| Icoone – вакуумный массаж с лазерной технологией (тело / лицо) | 60 мин. | 89 € |
| Monaco – криолиполис с миостимуляцией (тело / лицо)            | 60 мин. | 89 € |
| Slim-Up Ultra – SPA-программа для тела                         | 60 мин. | 89 € |

## ГИДРОТЕРАПИЯ

|  |            |          |
|--|------------|----------|
| Лечебная озоновая ванна                        | 30 мин.    | 39 €     |
| Экстра – с добавлением живых листьев ламинарии |            | 29 €     |
| Лечебная жемчужная ванна                       | 30 мин.    | 39 €     |
| Душ Шарко                                      | 20 мин.    | 49 €     |
| Классический подводный массаж                  | 40 мин.    | 79 €     |
| Вакуумный подводный массаж                     | 40 мин.    | 79 €     |
| СПА программа с подводным массажем             | 60/90 мин. | 99/139 € |
| Талассо / Империял / Органика*                 |            |          |

## КЛИМАТОТЕРАПИЯ

|  |          |      |
|--|----------|------|
| Кислородный коктейль с соком (яблочный / ананасовый / виноградный) |          | 5 €  |
| Углекислая капсула (карбокситерапия)                               | 15 мин.  | 15 € |
| Солевая пещера для взрослых (галотерапия)                          | 60 мин.  | 15 € |
| Кислородная барокамера (ионизированным морским воздухом)           | 15 мин.  | 39 € |
| Криокапсула (охлажденным азотом (-110°C / -160°C))                 | 1-3 мин. | 39 € |
| Озоновая капсула (ОЗ – активная форма кислорода)                   | 30 мин.  | 39 € |
| СПА капсула «Sunspectra» (светотерапия, термотерапия, вибрация)    | 40 мин.  | 39 € |

## ГРЯЗЕВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ОБЕРТЫВАНИЯ

### Грязевые аппликации «Кемери»

|   |         |      |
|---|---------|------|
| Проблемная зона                                     | 30 мин. | 35 € |
| Половина тела                                       | 30 мин. | 45 € |
| Всё тело  | 30 мин. | 55 € |
| Озокеритовые аппликации «Горный воск» (1 зона)      | 30 мин. | 25 € |
| Водная кровать «Zero gravity»                       | 40 мин. | 39 € |
| Грязевое обертывание на водной кровати              | 40 мин. | 79 € |
| (торфяные / сапропелевые / морские / вулканические) |         |      |
| Лечебные обертывания на водной кровати              | 40 мин. | 79 € |
| (глина / деготь / нафталан / водоросли)             |         |      |
| Косметическое обертывание на водной кровати         | 40 мин. | 79 € |
| Талассо / Империял / Органика*                      |         |      |

### Ламинария Де Люкс

|          |         |      |
|----------|---------|------|
| Всё тело | 40 мин. | 99 € |
|----------|---------|------|

### СПА программа «Чистый источник»

|  |          |       |
|--|----------|-------|
| Гаршан, скипидарная ванна, скипидарное обертывание, кислородная ингаляция, очищающая клизма «Басти» (травяной отвар, мед, морская соль, аюрведическое масло) | 105 мин. | 139 € |
|--|----------|-------|

## БАНИ И БАССЕЙНЫ

**СПА ритуал «Garden & Drink»** 120 мин. 59 €

Посещение комплекса «The Garden» (ежедневно, I – VII)

Мыльная пена в турецкой бане «Hamмам»

Глиняная маска в ароматической бане «Rasul»

Напиток на выбор в баре «The Garden»

**Дополнительно:**

**СПА ритуал «Marrakech»** 60 мин. 99 €

Массаж черным эвкалиптовым мылом 25 мин.

Мыльное обертывание 5 мин.

Массаж перчаткой Кесса с использованием натуральной морской воды 15 мин.

Сеанс детоксикации с использованием мыльной пены в бане «Хамам» 15 мин.

**СПА ритуал «Hamмам»** 60 мин. 99 €

Прогревание тела в турецкой бане Хамам 10 мин.

Косметический пилинг-массаж перчаткой Кесса на теплом мраморном столе 25 мин.

Косметический массаж всего тела в облаке воздушной белой мыльной пены

и ритуал с чашечками горячей воды на теплом мраморном столе 25 мин.

**\*Приобрести можно только вместе с ритуалом The Garden & drink.**

**The Garden & Hamмам** 120 мин. 99 €

Посещение комплекса I–VII

Пилинг-массаж – 15 мин

или SPA-процедура «Хамам» – 15 мин на тёплом мраморном столе

Глиняная маска в ароматической сауне «Расул»

**The Garden & Sultana de Saba** 120 мин. 99 €

Посещение комплекса «The Garden» 45 мин.

Прогрев в турецкой парной хаммам 15 мин.

Косметический пилинг-массаж на тёплом мраморном столе 15 мин.

Косметическое обёртывание в парной Rasul 15 мин.

SPA-ритуал + экзотический массаж 30 мин. 150 мин. 149 €

**«Garden & Drink» для детей** 120 мин. 37 €

**Банный ритуал VIP** 120 мин. 99 €

Посещение комплекса I–VII

Растирание лимоном по меду в бане

Ритуал парения 15 мин.

Сеновал

Банное угощение

**Банный ритуал «Царский»** 180 мин. 149 €

Посещение комплекса I–VII

Растирание лимоном по меду в бане

Ритуал парения 15 мин.

Сеновал

Массаж на теплом мраморном столе 15 мин.

Банное угощение

# САЛОН КРАСОТЫ

## Косметические процедуры для лица

|  |         |       |
|--|---------|-------|
| Консультация косметолога и составление индивидуальной программы  |         | 39 €  |
| Массаж лица и зоны декольте<br>(классический / хиромассаж / японский)<br>Экстра – с эксклюзивным маслом  | 60 мин. | 89 €  |
| Косметические аппаратные процедуры для лица<br>(с использованием новейших технологий / Hydrofacial & Mask / Oxygen / OxyGeneo & Mask / Mezo buster / Снежная королева) | 75 мин. | 125 € |
| Косметические процедуры для лица<br>(с использованием косметики ведущих мировых брендов / Biologique Recherche / Valmont / Menard / Margy's)                           | 75 мин. | 125 € |
| Косметический массаж лица с использованием премиальной косметики (Margy's / Valmont / Menard)  |         | 129 € |
| Lift up Ultra & Mask   | 75 мин. | 125 € |

## Депиляция горячим воском «Lycop»

|                  |      |
|------------------|------|
| Лицо (одна зона) | 10 € |
| Тело (одна зона) | 15 € |
| Бикини           | 40 € |

## Маникюр / Педикюр

|  |      |
|--|------|
| Классический маникюр (без покрытия / лечебное покрытие / классический лак) | 35 € |
| Классический педикюр (без покрытия / лечебное покрытие / классический лак) | 50 € |
| Маникюр с покрытием Bio-гель-лаком   | 44 € |
| Педикюр с покрытием Bio-гель-лаком   | 65 € |

## Солярий

|                              |         |      |
|------------------------------|---------|------|
| Посещение солярия            | 5 мин.  | 5 €  |
| Посещение солярия (1 месяц)  | 60 мин. | 35 € |
| Посещение солярия (3 месяца) | 60 мин. | 45 € |

# ДЕТСКИЙ SPA

## СПА предложения для детей в возрасте от 3 до 12 лет

|  |          |      |
|--|----------|------|
| Вкусный кислородный коктейль (яблочный / ананасовый / виноградный) |          | 5 €  |
| Солевая пещера для детей   | 30 мин.  | 10 € |
| Детская жемчужная ванна со вкусными добавками                      | 15 мин.  | 39 € |
| Детские грязевые аппликации «Сапожки»                              | 15 мин.  | 15 € |
| Детское посещение комплекса «Sea Wellness» I-V                     | 120 мин. | 15 € |
| Детское посещение комплекса «Sea Wellness» VI-VII                  | 120 мин. | 20 € |
| Детское посещение комплекса «The Garden» I-VII                     | 120 мин. | 32 € |
| Детский массаж   | 30 мин.  | 49 € |
| Детский маникюр  | 30 мин.  | 25 € |
|  | 120 мин. | 37 € |

*\*Талассо – с использованием материалов, в состав которых входят продукты морского происхождения (морская вода, морские водоросли, морская соль)*

*\*Империл – с использованием материалов, в состав которых входят драгоценные металлы и драгоценные камни (серебро, золото, янтарь, жемчуг, брильянты и т.д.)*

*\*Органика – с использованием материалов, в состав которых входят компоненты природного происхождения (верблюжье молоко, шоколад, алоэ, лепестки роз, цветы лаванды, одуванчика и т.д.)*



Администрация оставляет за собой право  
менять цену и содержание услуги

Baltic Beach Hotel & SPA  
ул. Юрас 23/25, Юрмала, Латвия, LV-2015  
+371 6777 1411(3), [res@balticbeach.lv](mailto:res@balticbeach.lv)

[www.balticbeach.lv](http://www.balticbeach.lv)