



Baltic Beach Hotel & SPA



# SPA MENU

*Veselība – visdārgākā greznība ...*

LUXURY MEDICAL SPA

## MEDICĪNISKĀS PROCEDŪRAS

|                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|
| Ārsta rehabilitologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana | 39 € |
| Fizioterapeita konsultācija un individuālās programmas sastādīšana       | 39 € |
| Ārstnieciskā vingrošana                                                  | 39 € |

### Medicīniskās manipulācijas

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Intramuskulārās injekcijas | 15 € |
| Intravenozās injekcijas    | 25 € |
| Intravenozā sistēma        | 35 € |

### Fizikālā terapija

|                                                |           |      |
|------------------------------------------------|-----------|------|
| StimaWell                                      | 30 min    | 39 € |
| Funkcionāli magnētiskā terapija (FMS) (1 zona) | 15-20 min | 15 € |
| Ultraskaņas kapsula                            |           | 15 € |
| Lāzerterapija                                  |           | 10 € |
| Elektrostimulācija                             |           | 10 € |
| Triecienviļņu terapija                         |           | 39 € |

## MASĀŽAS

### Klasiskās masāžas

|                                    |        |      |
|------------------------------------|--------|------|
| Muguras masāža                     | 30 min | 49 € |
| Vispārējā klasiskā masāža (medium) | 60 min | 89 € |
| Vispārējā intensīvā masāža (deep)  | 60 min | 89 € |
| Limfodrenāžas masāža               | 60 min | 89 € |
| Segmentārā masāža                  | 60 min | 89 € |
| Refleksā pēdu masāža               | 60 min | 89 € |
| Masāža topošajām māmiņām           | 60 min | 89 € |

### Pilinga masāžas

|                                 |        |      |
|---------------------------------|--------|------|
| Thalasso / Imperial / Organic * | 30 min | 59 € |
|---------------------------------|--------|------|

### Ekskluzīvās masāžas

|                                                                       |        |      |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|------|
| "Harmonija" – siltās eļļas masāža                                     | 60 min | 89 € |
| "Zelta orhideja" – masāža ar 24k zeltu                                | 60 min | 89 € |
| "Kalnu lavanda" – masāža ar jūras sāls un lavandas ziedu maisījumiem  | 60 min | 89 € |
| "Karstā svece" – masāža ar izkausētu sveci                            | 60 min | 89 € |
| "La Stone" – masāža ar siltiem vulkāniskiem akmeņiem                  | 60 min | 89 € |
| "Imperatora masāža" – austrumu un rietumu masāžas tehniku apvienojums | 60 min | 89 € |

### Ekstotiskās masāžas

|                                                  |         |       |
|--------------------------------------------------|---------|-------|
| Taizemes masāža (klasiskā / atslābinošā ar eļļu) | 60 min  | 89 €  |
| Taizemes rituāls "Paradise Delight"              | 90 min  | 138 € |
| Taizemes rituāls "Paradise Delight"              | 120 min | 178 € |
| Ķīniešu masāža "Gua-sha"                         | 60 min  | 99 €  |
| Klasiskā indiešu masāža                          | 60 min  | 89 €  |
| Indiešu masāža "Relax" (ar siltu sezama eļļu)    | 60 min  | 89 €  |

|                                                                     |        |      |
|---------------------------------------------------------------------|--------|------|
| Indiešu masāža "Sculpture 3D" (liftinga efekts ar modelējošo krēmu) | 60 min | 99 € |
| Bali masāža                                                         | 60 min | 89 € |

### Estētiskās procedūras ar aparātiem

|                                                                 |        |      |
|-----------------------------------------------------------------|--------|------|
| Presso limfodrenāža – aparāta limfodrenāža                      | 40 min | 49 € |
| Modelējošā ietišana "Korsete"                                   | 1 gb   | 35 € |
| Starvac – vakuuma rulliņu masāža                                | 60 min | 89 € |
| Icoone – vakuuma masāža ar lāzera tehnoloģiju (ķermenis / seja) | 60 min | 89 € |
| Monaco – mikrostimulācijas kriomasāža (ķermenis / seja)         | 60 min | 89 € |
| Slim-Up Ultra-SPA programma ķermenim                            | 60 min | 89 € |

## HIDROTERAPIJA

|                                                                 |        |       |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|
| Ārstnieciskā ozona vanna                                        | 30 min | 39 €  |
| Ekstra – ar dzīvu brūnāļģu lapu pievienošanu                    |        | 29 €  |
| Ārstnieciskā pērļu vanna                                        | 30 min | 39 €  |
| Šarko duša                                                      | 20 min | 49 €  |
| Klasiskā zemūdens masāža                                        | 40 min | 79 €  |
| Zemūdens vakuuma masāža                                         | 40 min | 79 €  |
| SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic* | 60 min | 99 €  |
| SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic* | 90 min | 139 € |

## KLIMATTERAPIJA

|                                                                     |         |      |
|---------------------------------------------------------------------|---------|------|
| Skābekļa kokteilis ar sulu (ābolu / ananasu / vīnogu)               |         | 5 €  |
| Sāls istaba pieaugušajiem                                           | 60 min  | 15 € |
| Skābekļa kamera ar jonizētu jūras gaisu                             | 15 min  | 39 € |
| Kriokapsula (atdzēsēts slāpekļis (-110°C / -160°C))                 | 1-3 min | 39 € |
| Ozona kapsula (O3 – aktīvā skābekļa forma)                          | 30 min  | 39 € |
| SPA kapsula "Sunspectra" (gaismaterapija, termoterapija, vibrācija) | 40 min  | 39 € |

## ĀRSTNIECISKO DŪŅU PROCEDŪRAS UN IETĪŠANAS

### Ķemeru dūņu aplikācijas

|                                                                                 |        |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------|
| Problēmzonas                                                                    | 30 min | 35 € |
| Puse ķermeņa                                                                    | 30 min | 45 € |
| Viss ķermenis                                                                   | 30 min | 55 € |
| Ozokerīta aplikācijas "Kalnu vask" (1 zona)                                     | 30 min | 25 € |
| Ūdens gulta "Zero gravity"                                                      | 40 min | 39 € |
| Dūņu ietišanas procedūra ūdens gultā (kūdras / sapropeļa / jūras / vulkāniskā)  | 40 min | 79 € |
| Ārstnieciskā ietišanas procedūra ūdens gultā (māls / darva / naftalāns / alģes) | 40 min | 79 € |
| Kosmētiskā ietišanas procedūra ūdens gultā Thalasso / Imperial / Organic*       | 40 min | 79 € |

### Laminaria De Lux

|               |        |      |
|---------------|--------|------|
| Viss ķermenis | 40 min | 99 € |
|---------------|--------|------|

### SPA programma "Tirais avots"

|                                                                                                                                           |         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| Garšans, terpentīna vanna, terpentīna ietišana, skābekļa inhalācija, attīroša klizma (zāļu novārījums, medus, jūras sāls, ajūrvēdas eļļa) | 105 min | 139 € |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|

## SPA RITUĀLI

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>SPA rituāls “Garden &amp; Drink”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <i>120 min</i> | <i>59 €</i>  |
| Kompleksa “The Garden” apmeklējums I-VII<br>Ziepju putas turku pirtī “Hamam”<br>Māla maska aromātiskajā pirtī “Rasul”<br>Dzēriens pēc izvēles “The Garden” bārā                                                                                                                                                                                 |                |              |
| <b>Papildus:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |              |
| <b>SPA rituāls “Marrakech”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>60 min</i>  | <i>99 €</i>  |
| Masāža ar melnajām eikalipta ziepēm 25 min<br>Ziepju ietišana 5 min<br>Masāža ar Kessa cimdu, izmantojot jūras ūdeni 15 min<br>Detoksikācijas seanss ar ziepju putām turku pirtī “Hamam” 15 min                                                                                                                                                 |                |              |
| <b>SPA rituāls “Hamam”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <i>60 min</i>  | <i>99 €</i>  |
| Ķermeņa sasildīšana turku pirtī Hamam 10 min<br>Kosmētisko pīlinga masāžu ar Kessa cimdu uz silta marmora galda 25 min<br>Kosmētiskā visa ķermeņa masāža gaisīga balto ziepju putu mākoņa ieskāvē<br>un rituāls ar karstā ūdens trauciņiem uz silta marmora galda 25 min<br><b>*iegādāties var tikai kopā ar rituālu The Garden &amp; drink</b> |                |              |
| <b>SPA rituāls The Garden &amp; Hammam</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <i>120 min</i> | <i>99 €</i>  |
| Kompleksa “The Garden” apmeklējums I-VII<br>Māla maska aromātiskajā pirtī “Rasul”<br>Pīlinga masāža 15 min (vai)<br>SPA procedūra “Hamam” 15 min uz silta marmora galda                                                                                                                                                                         |                |              |
| <b>The Garden &amp; Sultana de Saba</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <i>120 min</i> | <i>99 €</i>  |
| Kompleksa “The Garden” apmeklējums 45 min<br>Sildīšanās turku pirtī Hammam 15 min<br>Kosmētiskā pīlinga masāža uz silta marmora galda 15 min<br>Kosmētiskā ietišana pirtī Rasul 15 min                                                                                                                                                          |                |              |
| SPA rituals + eksotiskā masāža 30min                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>150 min</i> | <i>149 €</i> |
| <b>«Garden &amp; Drink» bērnam</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <i>120 min</i> | <i>37 €</i>  |
| <b>Pirts rituāls VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>120 min</i> | <i>99 €</i>  |
| Tradicionālās pirts kompleksa apmeklējums I-VII<br>Ierīvēšanās ar citronu un medu<br>Pēršanas rituāls 15 min<br>Aromātiskā telpa “Siena šķūnis”<br>Pirts cienasts                                                                                                                                                                               |                |              |
| <b>Pirts rituāls “KARALISKAIS”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <i>180 min</i> | <i>149 €</i> |
| Tradicionālā pirts kompleksa apmeklējums I-VII<br>Ierīvēšanās ar citronu un medu<br>Pēršanas rituāls 15 min<br>Aromātiskā telpa “Siena šķūnis”<br>Masāža uz silta marmora gada 15 min<br>Pirts cienasts                                                                                                                                         |                |              |

## SKAISTUMKOPŠANA SEJAI UN ĶERMENIM

|                                                                                                               |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| Kosmetologa konsultācija<br>un individuālās programmas sastādīšana                                            |        | 39 €  |
| Lift up Ultra & Mask                                                                                          | 75 min | 125 € |
| Sejas un dekoltē zonas masāža<br>(klasiskā / hiromasāža / japāņu)                                             | 60 min | 89 €  |
| Ekstra – ar ekskluzīvu eļļu                                                                                   |        | 15 €  |
| Kosmētiskās aparātmasāžas sejai<br>(Hydrofacial & Mask / OxyGeneo & Mask / Mezo buster /<br>Sniega karaliene) | 75 min | 125 € |
| Kosmētiskās procedūras sejai<br>(Biologique Recherche/ Valmont / Menard / Margy's)                            | 75 min | 125 € |
| Kosmētiskā masāža sejai ar premium kosmētiku<br>(Margy's / Valmont / Menard)                                  | 60 min | 129 € |

### Depilācija ar karsto vasku "Lycon"

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Seja (viena zona)     | 10 € |
| Ķermenis (viena zona) | 15 € |
| Bikini                | 40 € |

### Manikīrs / Pedikīrs

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Klasiskais manikīrs                 | 35 € |
| Klasiskais pedikīrs                 | 50 € |
| Manikīrs ar Bio Gēllakas pārklājumu | 44 € |
| Pedikīrs ar Bio Gēllakas pārklājumu | 65 € |

### Solārijs

|                                  |        |      |
|----------------------------------|--------|------|
| Solārija apmeklējums             | 5 min  | 5 €  |
| Solārija apmeklējums (1 mēnesis) | 60 min | 35 € |
| Solārija apmeklējums (3 mēneši)  | 60 min | 45 € |

## BĒRNU SPA

SPA piedāvājumi bērniem vecumā no 3 līdz 12 gadiem

|                                                                      |         |      |
|----------------------------------------------------------------------|---------|------|
| Skābekļa kokteilis (ābolu / ananasu / vīnogu)                        |         | 5 €  |
| Sāls istabas apmeklējums                                             | 30 min  | 10 € |
| Pērļu vanna                                                          | 15 min  | 39 € |
| Dūņu aplikācijas "Zābaciņi"                                          | 15 min  | 15 € |
| Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums I-V    | 120 min | 15 € |
| Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums VI-VII | 120 min | 20 € |
| Kompleksa "The Garden" apmeklējums I-VII                             | 120 min | 32 € |
| Bērnu masāža                                                         | 30 min  | 49 € |
| Bērnu manikīrs                                                       | 30 min  | 25 € |
|                                                                      |         | 37 € |

*\*Thalasso – izmantoti jūras izcelsmes produkti (aļģes, jūras sāls, koraļļi)*

*\*Imperial – izmantoti produkti, kas satur dārgakmeņu un dārgmetālu sastāvdaļas (sudrabs, zelts, dzintars, pērles, brīļjanti u.c.)*

*\*Organica – izmantoti dabas izcelsmes produkti (kamieļmātes piens, kazas piens, šokolāde, kafija, aloja, roze, lavanda u.c.)*



Administrācija patur tiesības mainīt piedāvājuma saturu un cenu.  
Lūdzu, precizējiet piedāvājuma cenu, veicot rezervāciju.

Baltic Beach Hotel & SPA  
Jūras iela 23/25, Jūrmala, Latvija, LV-2015  
+371 6777 1411(3), [res@balticbeach.lv](mailto:res@balticbeach.lv)

[www.balticbeach.lv](http://www.balticbeach.lv)