



Baltic Beach Hotel & SPA



SPA MENU

Veselība – visdārgākā greznība ...

LUXURY MEDICAL SPA

MEDICĪNISKĀS PROCEDŪRAS

Ārsta rehabilitologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana	39 €
Fizioterapeita konsultācija un individuālās programmas sastādīšana	39 €
Ārstnieciskā vingrošana	39 €

Medicīniskās manipulācijas

Intramuskulārās injekcijas	15 €
Intravenozās injekcijas	25 €
Intravenozā sistēma	35 €

Fizikālā terapija

StimaWell	30 min	39 €
Funkcionāli magnētiskā terapija (FMS) (1 zona)	15-20 min	15 €
Ultraskaņas kapsula		15 €
Lāzerterapija		10 €
Elektrostimulācija		10 €

MASĀŽAS

Klasiskās masāžas

Muguras masāža	30 min	49 €
Vispārējā klasiskā masāža (medium)	60 min	79 €
Vispārējā intensīvā masāža (deep)	60 min	89 €
Limfodrenāžas masāža	60 min	79 €
Segmentārā masāža	60 min	79 €
Refleksā pēdu masāža	60 min	79 €
Masāža topošajām māmiņām	60 min	79 €

Pilinga masāžas

Thalasso / Imperial / Organic *	30 min	49 €
---------------------------------	--------	------

Ekskluzīvās masāžas

"Harmonija" – siltās eļļas masāža	60 min	89 €
"Zelta orhideja" – masāža ar 24k zeltu	60 min	89 €
"Kalnu lavanda" – masāža ar jūras sāls un lavandas ziedu maisiņiem	60 min	89 €
"Karstā svece" – masāža ar izkausētu sveci	60 min	89 €
"La Stone" – masāža ar siltiem vulkāniskiem akmeņiem	60 min	89 €
"Imperatora masāža" – austrumu un rietumu masāžas tehniku apvienojums	60 min	89 €

Ekstotiskās masāžas

Taizemes masāža (klasiskā / atslābinošā ar eļļu)	60 min	89 €
Taizemes rituāls "Paradise Delight"	90 min	138 €
Taizemes rituāls "Paradise Delight"	120 min	178 €
Ķīniešu masāža "Gua-sha"	60 min	99 €
Indiešu masāža "Ājūrvēda" (tradicionālā ājūrvēdas masāža)	60 min	89 €
Indiešu masāža "Relax" (ar siltu sezama eļļu)	60 min	89 €

Indiešu masāža "Sculpture 3D" (liftinga efekts ar modelējošo krēmu)	60 min	99 €
Bali masāža	60 min	89 €

Aparātmassāžas

Presso limfodrenāža – aparāta limfodrenāža	40 min	39 €
Modelējošā ietīšana "Korsete"	1 gb	35 €
Starvac – vakuuma rulliņu masāža	60 min	79 €
Icoone – vakuuma masāža ar lāzera tehnoloģiju (ķermenis / seja)	60 min	79 €
Monaco – mikrostimulācijas kriomasāža (ķermenis / seja)	60 min	79 €

HIDROTERAPIJA

Ārstnieciskā ozona vanna	30 min	39 €
Ekstra – ar dzīvu brūnāļģu lapu pievienošanu		29 €
Ārstnieciskā pērļu vanna	30 min	39 €
Šarko duša	20 min	39 €
Klasiskā zemūdens masāža	40 min	59 €
Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris		15 €
Zemūdens vakuuma masāža	40 min	59 €
Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris		15 €
SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic*	60 min	99 €
SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic*	90 min	139 €

KLIMATTERAPIJA

Skābekļa kokteilis ar sulu (ābolu / ananasu / vīnogu)		5 €
Sāls istaba pieaugušajiem	60 min	15 €
Skābekļa kamera ar jonizētu jūras gaisu	15 min	39 €
Kriokapsula (atdzēsēts slāpeklis (-110°C / -160°C))	1-3 min	39 €
Ozona kapsula (O3 – aktīvā skābekļa forma)	30 min	39 €
SPA kapsula "Sunspectra" (gaismaterapija, termoterapija, vibrācija)	40 min	39 €

ĀRSTNIECISKO DŪŅU PROCEDŪRAS UN IETĪŠANAS

Ķermeņa dūņu aplikācijas

Problēmzonas	30 min	35 €
Puse ķermeņa	30 min	45 €
Viss ķermenis	30 min	55 €
Ozokerīta aplikācijas "Kalnu vaski" (1 zona)	30 min	25 €
Ūdens gulta "Zero gravity"	40 min	39 €
Dūņu ietīšanas procedūra ūdens gultā (kūdras / sapropeļa / jūras / vulkāniskā)	40 min	59 €
Ārstnieciskā ietīšanas procedūra ūdens gultā (māls / darva / naftalāns / aļģes)	40 min	59 €
Kosmētiskā ietīšanas procedūra ūdens gultā Thalasso / Imperial / Organic*	40 min	59 €

Laminaria De Lux

Problēmzonas	40 min	79 €
Viss ķermenis	40 min	99 €

SPA programma "Tirais avots"

Garšans, terpentīna vanna, terpentīna ietīšana, skābekļa inhalācija, attīroša klizma (zāļu novārījums, medus, jūras sāls, ajūrvēdas eļļa) 105 min 139 €

SPA RITUĀLI

SPA rituāls "Marrakech"

60 min 99 €

Masāža ar melnajām eikalipta ziepēm 25 min
Ziepju ietīšana 5 min
Masāža ar Kessa cimdu, izmantojot jūras ūdeni 15 min
Detoksikācijas seanss ar ziepju putām turku pirtī "Hamam" 15 min

SPA rituāls "Hamam"

60 min 99 €

Ķermeņa sasildīšana turku pirtī Hamam 10 min
Kosmētisko pīlinga masāžu ar Kessa cimdu uz silta marmora galda 25 min
Kosmētiskā visa ķermeņa masāža gaisīga balto ziepju putu mākoņa ieskāvējumā un rituāls ar karstā ūdens trauciņiem uz silta marmora galda 25 min

SPA rituāls "Garden & Drink"

120 min 59 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I-VII
Ziepju putas turku pirtī "Hamam"
Māla maska aromātiskajā pirtī "Rasul"
Dzēriens pēc izvēles "The Garden" bārā

SPA rituāls "The Garden LUX"

120 min 99 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I-VII
Māla maska aromātiskajā pirtī "Rasul"
Pīlinga masāža 15 min (vai)
SPA procedūra "Hamam" 15 min uz silta marmora galda

Pirts rituāls VIP

120 min 99 €

Tradicionālās pirts kompleksa apmeklējums I-VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Pirts cienasts

Pirts rituāls "KARALISKAIS"

180 min 149 €

Tradicionālā pirts kompleksa apmeklējums I-VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Masāža uz silta marmora galda 15 min
Pirts cienasts

SKAISTUMKOPŠANA SEJAI UN ĶERMENIM

Kosmetologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana		39 €
Sejas un dekoltē zonas masāža (klasiskā / hiromasāža / japāņu)	60 min	89 €
Ekstra – ar ekskluzīvu eļļu		15 €
Kosmētiskās aparātmasāžas sejai (Hydrofacial & Mask / OxyGeneo & Mask / Mezo buster / Sniega karaliene)	75 min	125 €
Kosmētiskās procedūras sejai (Biologique Recherche/ Valmont / Menard / Margy's)	75 min	125 €
Kosmētiskā masāža sejai ar premium kosmētiku (Margy's / Valmont / Menard)	60 min	129 €
Depilācija ar karsto vasku "Lycon"		
Seja (viena zona)		10 €
Ķermenis (viena zona)		15 €
Bikini		40 €
Manikīrs / Pedikīrs		
Klasiskais manikīrs		35 €
Klasiskais pedikīrs		50 €
Manikīrs ar Bio Gēllakas pārklājumu		44 €
Pedikīrs ar Bio Gēllakas pārklājumu		65 €
Solārijs		
Solārija apmeklējums	5 min	5 €
Solārija apmeklējums (1 mēnesis)	60 min	35 €
Solārija apmeklējums (3 mēneši)	60 min	45 €

BĒRNU SPA

SPA piedāvājumi bērniem vecumā no 3 līdz 12 gadiem

Skābekļa kokteilis (ābolu / ananasu / vīnogu)		5 €
Sāls istabas apmeklējums	30 min	10 €
Pērļu vanna	15 min	39 €
Dūņu aplikācijas "Zābaciņi"	15 min	15 €
Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums I-V	120 min	15 €
Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums VI-VII	120 min	20 €
Kompleksa "The Garden" apmeklējums I-VII	120 min	32 €
Bērnu masāža	30 min	49 €
Bērnu manikīrs	30 min	25 €
"Garden & Drink" bērniem		37 €
"The Garden" zonas apmeklējums I-VII	120 min	
Viens dzēriens pēc izvēles no "The Garden" bāra		

**Thalasso – izmantoti jūras izcelsmes produkti (aļģes, jūras sāls, koraļļi)*

**Imperial – izmantoti produkti, kas satur dārgakmeņu un dārgmetālu sastāvdaļas (sudrabs, zelts, dzintars, pērles, brīļanti u.c.)*

**Organica – izmantoti dabas izcelsmes produkti (kamieļmātes piens, kazas piens, šokolāde, kafija, aloja, roze, lavanda u.c.)*



Administrācija patur tiesības mainīt piedāvājuma saturu un cenu.
Lūdzu, precizējiet piedāvājuma cenu, veicot rezervāciju.

Baltic Beach Hotel & SPA
Jūras iela 23/25, Jūrmala, Latvija, LV-2015
+371 6777 1411(3), res@balticbeach.lv

www.balticbeach.lv