



Baltic Beach Hotel & SPA

★★★★★

Медицинская программа
Санаторно-курортного лечения

„Женское здоровье”

от 6 ночей / 7 дней 1 персоне



Медицинская программа «Женское здоровье» рекомендуется для профилактики и лечения гинекологических заболеваний, а также при ранних признаках воспалительных процессов органов малого таза (вне периода обострения). Программа помогает улучшить общее самочувствие и качество жизни, уменьшая дискомфорт, связанный со здоровьем женщины.

Программа сочетает использование уникальных природных ресурсов Юрмалы в лечении с новейшими медицинскими и СПА-технологиями.

Медицинская программа «Женское здоровье» рекомендуется в следующих случаях:

- Боли внизу живота;
- Признаки воспалительных процессов органов малого таза;
- Различные проявления гинекологических заболеваний;
- Дискомфорт при мочеиспускании;
- Общее ухудшение самочувствия и качества жизни, связанное с нарушениями интимного здоровья;
- Частое и непроизвольное мочеиспускание (недержание);
- Программа рекомендуется в период вне обострения.

В МЕДИЦИНСКУЮ ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

- **Консультация врача-реабилитолога**

- **6 лечебных процедур* в сутки***

(*В день заезда и выезда процедуры не назначаются.)

Процедуры ориентировочные, их индивидуально назначает врач во время приема, в зависимости от Вашего состояния здоровья с учетом показаний и противопоказаний.

(*1 процедура в день по назначению врача)

1. **Кардионагрузка в фитнесс зале** (до 45 мин)

2. **Бальнеология** (15–20 мин)

- Водные процедуры
- Грязелечение (1 зона)
- Лечебный массаж (ручной/аппаратный) **

**в случае, если пациенту не рекомендованы процедуры бальнеотерапии

3. **Физикальная терапия** (20–30 мин)

- FMS (функциональная магнитная стимуляция) на специальном кресле
- StimaWell – аппаратная электротерапия

4. **Галотерапия** – Солевая пещера (60 мин)

5. **Кислородная терапия** – Кислородные коктейли или ингаляции

6. **Фитотерапия** – Курс травяных чаёв

В программу так же входит:

- Проживание в номере *Classic* или *Deluxe*
- Богатый завтрак с видом на море
- Посещение оздоровительного комплекса *Sea Wellness* / 120 мин
 - Бассейн (25 м) с теплой очищенной морской водой (29-30 °C), каскадами (3 м) и подводным массажем
 - детский бассейн, джакузи
 - римская сауна, сауна с гималайской солью, кедровая сауна
- Доступ в тренажерный зал
- Бесплатный WIFI
- Чай, кофе и вода в номере

Женское здоровье 6 ночей / 7 дней

€

Проживание в двухместном номере Classic + завтрак + медицинская программа (1 перс.)	1245
Проживание в двухместном номере Classic + завтрак + медицинская программа (2 перс.)	1830
Проживание в двухместном номере Deluxe + завтрак + медицинская программа (1 перс.)	1485
Проживание в двухместном номере Deluxe + завтрак + медицинская программа (2 перс.)	2070

Предложение действительно: 01.06.–19.06. и 25.08.–29.12.

В другое время – по индивидуальному запросу.

Парковка: 15€ / 24 ч (при наличии) или 25€ (гарантированное место)

Минимальная продолжительность программы – 6 ночей и 7 дней, с возможностью продления на желаемое количество дней и ночей.

Требуется предварительное бронирование услуги и предоплата.



+371 67771411



res@balticbeach.lv

medical
BalticBeach

Консультация врача-реабилитолога

Врач-реабилитолог во время первичной консультации назначает индивидуальный курс лечения.

По программе „женское здоровье” на основании последних клинических и лабораторных исследований. При отсутствии последних, предоставляется возможность пройти полный Check up* здоровья в медицинской клинике SPA Baltic Beach Hotel или получить консультации узких специалистов. Курс лечения проходит под патронажем врача.

Кардионагрузка / Групповое занятие в фитнес зале (до 45 мин):

Самый современный кардио и функциональный, тренажёрный зал и высокопрофессиональные тренера-консультанты помогут восстановить Ваше физическое здоровье.

Бальнеология

• Водные процедуры:

- Душ Шарко (15 мин) – тонизирующий массаж тела с использованием двух струй воды под высоким давлением с расстояния 4–7 метров.
- Лечебная жемчужная/озоновая ванна (15 мин) – термотерапия с массажем, выполненная с использованием пузырьков воздуха или озона под давлением в специальной медицинской ванне.

• Грязелечение (1 зона):

Лечебные торфяные грязи или озерный сапропель. Используются лечебные торфяные грязи (40-42°С) или озерные сапропелевые глубокого залегания, которые содержат биологически активные вещества и на клеточном уровне восстанавливают здоровье человека.

• лечебный массаж (15 мин):

- Классический лечебный массаж – массаж проблемных зон с использованием четырех основных массажных техник: поглаживания, растирания, разминания и вибрации, с применением теплого натурального масла.
- Рефлекторный массаж стоп – массаж, воздействующий на энергетически активные точки стоп, правильная стимуляция которых улучшает работу всего организма.
- Прессолимфодренажный массаж – аппаратный массаж всего тела с использованием переменного давления в специальном медицинском костюме.

Галотерапия (60 мин)

Немедикаментозный метод лечения, основанный на микроклимате, аналогичном подземным соляным пещерам, где с помощью специального оборудования распыляется солевой аэрозоль. Эффективно помогает при астме, бронхите, синусите и аллергии. Облегчает дыхание, укрепляет иммунную систему и обладает антибактериальным эффектом.

Кислородная терапия (15 мин)

Кислородная камера, насыщенная ионизированным морским воздухом, или кислородный коктейль увеличивают концентрацию кислорода в крови, способствуют насыщению клеток кислородом и улучшению регенерации тканей. Укрепляют иммунную систему, поддерживают сердечно-сосудистую систему, улучшают состояние кожи, а также стимулируют обменные процессы.

Физикальная терапия (20–30 мин)

- FMS (Функциональная магнитная стимуляция) – метод лечения, использующий сильное импульсное магнитное поле для стимуляции сокращения мышц без прямого контакта с кожей. Повышает мышечный тонус и укрепляет глубокие мышцы тазовой области, показано при смешанном недержании мочи, а также для регенерации после родов.
- StimaWell – аппаратный массаж спины с использованием импульсов средней частоты (электростимуляция). Облегчает боли в спине (в том числе в нижней части спины), улучшает тонус мышц и способствует релаксации.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

Фитотерапия – курс травяных чаёв в «Саду Ангелов».

Очищает организм от токсинов, стимулируя работу печени и почек, улучшает пищеварение, укрепляет иммунную систему и способствует релаксации.

Посещение лечебного комплекса с морской водой и саунами “SEA Wellness”

(1 посещение в день)

Бассейн (25 м) с теплой очищенной морской водой (29–30 °C), водопадами (3 м) и подводным массажем, детский бассейн, джакузи, римская баня, сауна с гималайской солью, кедровая сауна.