



Baltic Beach Hotel & SPA

★★★★★

Medicīniskā programma
Sanatorijas kūrorta ārstniecība

„Sievietes veselība”

6 nakts / 7 dienas 1 persona



Medicīniskā programma “Sievietes veselība” ieteicama ginekoloģisko veselības problēmu profilaksei un ārstēšanai, kā arī agrīnām iegurņa orgānu iekaisuma pazīmēm (ārpus saasinājuma periodiem). Programma palīdz uzlabot pašsajūtu un dzīves kvalitāti, mazinot ar sievietes veselību saistītu diskomfortu.

Programma apvieno Jūrmalas unikālo dabas bagātību izmantošanu ārstniecībā ar modernākajām medicīnas un SPA tehnoloģijām.

Medicīniskā programma “Sieviešu veselība” rekomendējama šādos gadījumos:

- sāpes vēdera lejasdaļā;
- menstruālā cikla traucējumi;
- iekaisuma procesu pazīmes iegurņa orgānos;
- dažādas ginekoloģisko slimību izpausmes;
- diskomforts urinējot;
- vispārēja pašsajūtas un dzīves kvalitātes pasliktināšanās, kas saistīta ar intīmās veselības traucējumiem;
- bieža un patvaļīga urinēšana (nesaturēšana);
- specifisks izdalījumu aromāts.

PROGRAMMĀ IEKĻAUTS:

- **Konsultācija ar ārstu-rehabilitologu**
- **6 ārstnieciskās procedūras diennaktī***
(*izņemot ierašanās un izbraukšanas dienas)

Procedūras individuāli nozīmē ārsts, ņemot vērā veselības stāvokli.
(*1 procedūra dienā pēc ārsta norādījuma)

1. **Kardiotreniņš sporta zālē** (līdz 45 minūtēm)
2. **Balneoloģija** (15–20 min.)
 - Ūdens procedūras
 - Dūņu terapija (1 zona)
 - Ārstnieciskā masāža (roku/aparātprocedūra)**
**ja balneoterapija nav ieteicama
3. **Fizikālā terapija** (20–30 min.)
 - FMS magnētiskā stimulācija
 - StimaWell elektroterapija
4. **Haloterapija** – Sāls istabas apmeklējums (60 min.)
5. **Skābekļa terapija** – skābekļa kokteiļi vai inhalācijas
6. **Fitoterapija** – ārstniecības augu tēju kurss

Programmā papildus iekļauts:

- Dzīvošana Classic vai Deluxe kategorijas numurā
- Bagātīgas brokastis ar skatu uz jūru
- Jūras ūdens relaksācijas centra Sea Wellness apmeklējums / 120 minūtes dienā
 - Baseins (25 m) ar siltu attīrītu jūras ūdeni (29–30 °C), kaskādēm (3 m) un zemūdens masāžu
 - Bērnu baseins, džakuzi
 - Romiešu pirts
 - Himalaju sāls pirts
 - Ciedra pirts.
- Neierobežota pieeja trenažieru zālei
- Bezmaksas Wi-Fi
- Numurā – tēja, kafija un ūdens

Sievietes veselība 7 dienas / 6 nakts

€

Dzīvošana divvietīgā Classic numurā + brokastis + medicīniskā programma (1 pers.)	1245
Dzīvošana divvietīgā Classic numurā + brokastis + medicīniskā programma (2 pers.)	1830
Dzīvošana divvietīgā Deluxe numurā + brokastis + medicīniskā programma (1 pers.)	1485
Dzīvošana divvietīgā Deluxe numurā + brokastis + medicīniskā programma (2 pers.)	2070

Piedāvājums pieejams 01.06.–19.06. un 25.08.–29.12. Citā laikā – pēc individuāla pieprasījuma.

Autostāvvietā: 15€/24h (pēc pieejamības vai 25€ (garantēta)

Minimālais programmas ilgums ir 6 nakts un 7 dienas, ar iespēju to pagarināt līdz Jūsu vēlamajam dienu un nakšu skaitam.

Nepieciešama iepriekšēja pakalpojuma rezervācija un priekšapmaksa



+371 67771411



res@balticbeach.lv

medical
BalticBeach

Ārsta-rehabilitologa konsultācija

Individuāla ārstēšanas plāna izveide, balstoties uz jaunākajiem izmeklējumiem. Ja izmeklējumi nav pieejami, iespējams veikt pilnu "Check-up" SPA Baltic Beach ārstniecības klīnikā vai konsultēties ar speciālistiem. Ārstēšana notiek ārsta uzraudzībā.

Kardiotreniņš / grupu nodarbība (līdz 45 min.):

Pilnībā aprīkotā treniņzāle ar modernām iekārtām spēka un kardio treniņiem palīdzēs rūpēties par jūsu veselību un fizisko formu. Par profesionālu atbalstu gādā pieredzējuši treneri.

Balneoloģija

- **Ūdens procedūras:**

- Šarko duša (15 min.) – intensīva ķermeņa masāža ar ūdens strūklu no 4–7 m attāluma.
- Pērļu/ozona vanna (15 min.) – termoterapija ar gaisa vai ozona burbuļiem.

- **Dūņu terapija (1 zona):**

Torfā vai ezera sapropeļa dūņās (40–42 °C), bagātas ar bioloģiski aktīvām vielām.

- **Ārstnieciskā masāža (15 min.):**

- Klasiskā masāža – 4 pamattehnikas ar siltu dabīgu eļļu.
- Reflektorā pēdu masāža – iedarbojas uz bioloģiski aktīviem punktiem.
- Presolimfodrenāža – aparātprocedūra ar mainīgu spiedienu medicīniskajā kostīmā.

Haloterapija (60 min.)

Sāls aerosola ieelpošana sāls istabā palīdz elpceļu slimību, astmas, alerģiju gadījumos, stiprina imunitāti.

Skābekļa terapija (15 min.)

Skābekļa kokteiļi un inhalācijas ar jonizētu jūras gaisu uzlabo šūnu elpošanu, atjaunošanos, veicina vielmaiņu, kā arī stiprina sirds un ādas veselību.

Fizikālā terapija (20–30 min.)

- FMS (funkcionālā magnētiskā stimulācija) – Aparātprocedūra stimulē iegurnā muskulatūru (piemērota pēcdzemdību rehabilitācijai un urīna nesaturēšanai).
- StimaWell – Vidējas frekvences impulsu elektriskā muguras masāža – efektīva aparātprocedūra muskuļu atslābināšanai un sāpju mazināšanai.

Fitoterapija – ārstniecības augu tēju kurss "Eņģeļu dārzā"

Attīra organismu, stiprina aknas/nieres, uzlabo gremošanu, imunitāti, mazina stresu.

Ārstniecisko jūras ūdens baseinu un pirts kompleksa **"SEA Wellness" ikdienas apmeklējums** (1 apmeklējums dienā): Baseins (25 m) ar siltu attīrītu jūras ūdeni (29-30 °C), kaskādām (3 m) un zemūdens masāžu, bērnu baseins, džakuzi, romiešu pirts, Himalaju sāls pirts, ciedru pirts.